

Planning des séances adhérents du 12 septembre 2022 au 4 juillet 2023

MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
Séance 2h 9h/11h 6 cavaliers Cycle 1 6/12 ans		Séance 2h 10h/12h 6 cavaliers Cycle 4 >12 ans	P'tit fermier 6/10ans 10 places 10h a 11h	Baby-soigneur 2/5 ans 10 places 10h a 11h	Un poney pour être grand 12 mois/2ans 10h/10h30
Baby-poney Séance 1h 11h/12h 6 binômes (parents/enfants) Cycle 1 2/5 ans Poney de bronze	Groupes institutions Handi-ferme	Baby-poney Séance 1h 11h/12h 6 binômes (parents/enfants) Cycle 1 4/5 ans (2ème année) Poney/ d'argent/Poney d'or		Baby-poney Séance 1h 11h/12h 6 binômes (parents/enfants) Cycle 1 2/3ans Poney de bronze	
Séance 3h 14h/17h 6 cavaliers Cycle 1	« Equitation pour tous » et éco 1h De 6 /12 ans 17h/18h Cycle 1	Séance 2h 14h/16h 6 cavaliers Cycle 3	Séance 2h 14h/16h 6 cavaliers Cycle 1 6/12 ans	Travail A Pied 8 ANS ET+ Séance 1h 14h/15h 8 cavaliers Tout niveau	
Séance 2h 17h/19h 6 cavaliers Cycle 2 >12 ans	Séance 1h Eco > 12 ans 18h/19h 8 cavaliers Cycle 3	>12 ans Séance 2h 16h30/18h30 6 cavaliers Cycle 1	Atelier « Buissonniers » Séance 2h 16h/18h 6/12 ans 8 places	Séance 2h 15h/17h 6 cavaliers Cycle 2 6/12 ans	
Poney de bronze : première année ; Poney d'argent : deuxième année ; Poney d'or : troisième année Cycle 1 : débutant/ galop 1 (a partir de 6 ans) Cycle 2 : galop 1/ galop 2 Cycle 3 : galop 3/galop 4 Cycle 4 : galops 5/6/7					

INSCRIPTION A PARTIR DU 1 ER JUIN 2022 (nombre de places limités)

Description des séances :

Les séances d'une heure :

- baby-poney : 10 min aller chercher son poney, 15 min le préparer, 30min la séance, 5 min de soins.
- TAP : 10 min de détente, 10 min révision des prés requis, 30 min d'exercices, 10 min de soins.
- éco : cavaliers confirmé à pied et aux soins ou équitation pour tous.

Les séances de formule 2 heures (cycle 3 et 4):

Préparation a la charge du cavalier en autonomie (prévoir le temps d'aller chercher son cheval et de le préparer avant la séance)

- 15 min d'échauffement du cavalier à pied, 20 min de détente a cheval, 1h de séance, 25 min de soins.

Les séances de formule 2h (cycle 1/2) :

- 10 min allé chercher son poney au paddock, 25 min de préparation (pansage, sellage...) ,10 min d'échauffement du cavalier, 50 min de séance a cheval, soins 15 min, 10 min ramener son poney.

Les séances de formule 3h (ferme de loisirs) :

- 10 min allé chercher son cheval au pré, 30 min de préparation (pansage, sellage...) 20 min d'échauffements du cavalier, 1h de séance, 10 min de soins, ramené le poney au pré 10min, 40 min soins aux animaux de la ferme et jeux /animation.

Fin d'année : un spectacle de fin d'année est préparé par les adhérents pour la fête du club.

Les passages des galops pleine nature ce font aux choix sur une journée dédié pendant les vacances scolaires ou la dernière semaine de l'année.

