

CHECK-LIST RANDONNEES CAVALIERS

*= optionnel

- 1 tenue complète par jour de randonnée (adapté à la saison)
- *1 maillot de bain.
- 1 veste imperméable.
- 1 duvet.
- *1 oreiller gonflable.
- 1 matelas fin.
- 1 trousse de toilette complète mais simple (pas de lisseur et maquillage...)
- 1 serviette de bain.
- 1 sac poubelle.
- 1 banane/sacoche ventral
- papiers d'identité/mutuelle/carte vitale et argent.
- lunettes de soleil avec cordon.
- 2 gourdes 1litre chaque pleine.
- casque individuel.
- mouchoirs.
- 1 couteau.
- 1 lampe frontal + piles.
- téléphone chargé et chargeur.
- 1 batterie externe portable chargée.
- trousse de soins personnel (médicaments, pansements, pince, tire tique, crème brulure, crème solaire...)
- chaussures fermé confortable et respirantes.
- ceinture.
- sac de voyage 20kg maximum.
- *sacoche a fixé sur la selles.
- *sur-selle de confort (préférer le mouton naturel)
- 1 cure pied pliant.

